

# Sonntagsblatt

der katholischen Pfarrei St. Josef Essen Ruhrhalbinsel

Ausgabe 30

vom 19.07. – 27.07.2025

## 16. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Gen 18,1-10a

2. Lesung

Kol 1,24-28

Evangelium

Lk 10,38-42



### Gedanken zum Sonntag

#### Endlich!



Bild: gaensebluemchen – Pixelio.de

Ein langes Schuljahr ist zu Ende! Und endlich sind sie da – die von vielen lang ersehnten Sommerferien.

„Endlich frei! Das wurde aber auch Zeit!“ Mit diesem Seufzer wird sich wohl manches Kind und mancher Jugendlicher über den Beginn der Sommerferien gefreut haben. Und ich denke auch nicht wenige Erwachsene werden die Ferienzeit freudig begrüßt haben – denn diese ist für viele auch Urlaubszeit. Und das bedeutet:

„Endlich ausspannen und die Seele baumeln lassen.“

Aus diesem Anlass eine kleine bedenkenswerte Geschichte: Es wird erzählt, dass der alte Apostel Johannes gern mit seinem zahmen Rebhuhn spielte.

Eines Tages kam ein Jäger zu ihm. Er wunderte sich, dass Johannes, der doch so ein angesehener Mann im Dorfe war, spielte. Er hätte doch in der Zeit viel Gutes und Wichtigeres tun können, als sich mit einem Rebhuhn abzugeben.

Deshalb fragte er: „Warum vertust du deine Zeit mit Spielen? Warum wendest du deine Aufmerksamkeit einem nutzlosen Tier zu?“

Johannes schaute ihn verwundert an. Warum sollte er nicht spielen? Warum sollte er seine Zeit nicht mit einem Rebhuhn verbringen? Warum verstand der Jäger ihn nicht?

Er sagte deshalb zu ihm: „Weshalb ist der Bogen in deiner Hand nicht gespannt?“

„Das darf man nicht“, gab der Jäger zur Antwort. „Der Bogen würde seine Spannkraft verlieren, wenn er immer gespannt wäre. Und wenn ich dann einen Pfeil abschießen wollte, hätte er keine Kraft mehr. Ich würde das anvisierte Ziel nicht treffen können.“

Johannes antwortete: „Junger Mann, so wie du deinen Bogen immer wieder entspannst, so musst du dich selbst auch immer wieder entspannen und erholen.“

Wenn ich mich nicht entspanne und einfach spiele gerade mit einem scheinbar nutzlosen Tier, dann habe ich keine Kraft mehr für eine große Anspannung. Dann fehlt mir die Kraft, das zu tun, was notwendig ist und den ganzen Einsatz meiner Kräfte fordert. Nur so kann ich meine Ziele erreichen und das tun, was wirklich wichtig ist.“

#### Liebe Leserinnen und Leser, liebe Pfarreimitglieder!

Die Gedanken dieser Geschichte scheinen mir auch sehr gut zum heutigen Evangelium zu passen, das uns von der in der Küche schaffenden Marta und der zu Füßen Jesu ruhenden und ihm zuhörenden Maria erzählt.

Im Sinne dieser beiden Texte wünsche ich Ihnen allen eine entspannte und entspannende Ferienzeit, verbunden vielleicht auch mit Augenblicken einer intensiveren Offenheit für Jesus und sein Wort als es uns sonst in der Geschäftigkeit des Alltags möglich ist.

Ihr Thomas Sieberath (Diakon)

#### Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

Telefon

Büro und Friedhofsverwaltung

Fax

0201 48 04 27

E-Mail

0201 45 04 85 40

info@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Öffnungszeiten

Di, Fr

09:00 – 12:00

Mi

15:00 – 17:00

Mo, Do

geschlossen

# Unsere Gottesdienste

---

## Sa 19.07.

10:30	Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst (Diakon Holtkamp)
10:30	St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
18:00	St. Mariä Geburt	VAM (Pastor P. Alex) 1. JG verst. Maria Mohr Verst. d. Fam. Mohr u. Kappert

## 16. Sonntag im Jahreskreis 20.07.

Gen 18,1-10a, Kol 1,24-28, Ev: Lk 10,38-42

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Barbara	Hl. Messe (Pastor P. Jijoy)
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor Pulger) verst. Wolfgang Brach
11:30	St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) LuV d. Fam. Nöber u. Pöhling verst. Werner Lücke
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pastor P. Alex) verst. Irene Walocha verst. Eugen Walocha verst. Ehel. Carola u. Alex Westhoff

## Mo 21.07.

16:30	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe

## Di 22.07.

09:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe
10:30	St. Suitbert	Hl. Messe

## Mi 23.07.

09:00	St. Georg	Hl. Messe
10:30	Marienheim	Gottesdienst
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"

## Do 24.07.

09:00	Herz Jesu	Hl. Messe mit Exequien verst. Elisabeth Arnst
10:30	St. Barbara	Hl. Messe
18:00	GH St. Josef	Auszeit
19:00	St. Barbara	Schrittgebet

## Fr 25.07.

10:30	ev. Paulushof - Heisingen	Gottesdienst
-------	------------------------------	--------------

## Sa 26.07.

10:30	St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
18:00	St. Mariä Geburt	VAM (Pastor P. Jijoy)

## 17. Sonntag im Jahreskreis 27.07.

Gen 18,20-32, Kol 2,12-14, Ev: Lk 11,1-13

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Barbara	Hl. Messe (Pastor P. Alex) 1. JG verst. Marie-Luise Stein
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor P. Jijoy) verst. Ehel. Anna u. Johann Brilo
11:30	St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) verst. Käthe Klein
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pastor P. Alex) verst. Ehel. Johanna u. Johannes Huppertz
15:00	St. Barbara	Tauffeier von Jonas Wimmersheide



## Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Marianne Windheuser, 95      St. Josef      Rudolf Saravanja, 78      St. Georg  
Lothar Schrauf, 82      St. Suitbert      Hans-Gerd Theis, 82      St. Georg

# Herzlich willkommen

---

## Kontaktstelle Herz Jesu

Auch wir machen Ferien. **In den Sommerferien 16.07. – 22.08. bleibt die Kontaktstelle Herz Jesu mittwochs und freitags geschlossen.** Danach sind wir zu den gewohnten Zeiten wieder für Sie da. Telefonisch sind wir unter 0201/572640 zu erreichen.  
**Der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört.**

---

**Das Pfarrbüro und die Friedhofsverwaltung sind während der Sommerferien vom 23.07. – 27.08.2025 mittwochs nur von 15:00 – 17.00 Uhr geöffnet.**

An den anderen Tagen sind wir unverändert erreichbar.

**Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis!**

---

## Do 24.07.

**15:00-** Herzliche Einladung zum **Marktcafé der Gemeinde Herz Jesu** im Gemeindeheim. Lassen Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spende für einen guten Zweck schmecken.  
Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen.

## Fr 25.07.

**19:30** **Ökumenischer Bibelgesprächskreis**  
Herzliche Einladung zum ökumenischen Bibelgesprächskreis in der Bücherei im Marienheim Dilldorf.

---

## Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

**Kirche / GH Herz Jesu**  
Alte Hauptstr. 61/64  
45289 Essen

**Kirche / GH St. Barbara**  
Nöckersberg 69  
45257 Essen

**Kirche / GH St. Georg**  
Heisinger Str. 478/480  
45259 Essen

**Kirche / GH St. Mariä Geburt**  
Dilldorfer Str. 34/  
Rathgeberhof 3  
45257 Essen

**Kirche / GH St. Suitbert**  
Klapperstr. 70  
45277 Essen

**GH St. Josef**  
Heidbergweg 18b  
45257 Essen

**Krankenhaus St. Josef**  
Heidbergweg 22-24  
45257 Essen

**Altenpflegeheim St. Georg**  
Fährenkotten 15  
45259 Essen

**Karmelitenkloster**  
Oslanderstraße 4  
45257 Essen

**Marienheim**  
Hinseler Hof 24  
45277 Essen

**Quartier St. Josef**  
Heidbergweg 33  
45257 Essen

# Herzlich willkommen

---